

# Neutralice una sobredosis de opiáceos con naloxona

## 1. OBSERVE

Observe y esté atento a los síntomas de una sobredosis de opiáceos

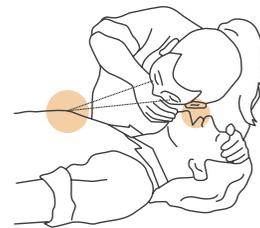
- Inconsciente, no responde, no despierta.
- Respiración lenta y superficial; dificultad al respirar.
- Asfixia, gorgoteo o ronquido.
- Uñas y labios color azul/morado.



## 2. EXAMINE

Examine la respiración de la persona e intente despertarla

- Observe si el pecho sube y baja.
- Coloque su propio oído cerca de la boca de la persona para verificar si respira.
- Grite y sacuda a la persona.
- Dele golpes firmes en el pecho.



## 3. LLAME

Llame al 911

- Diga: "Aquí hay alguien que no respira".
- También diga: "Creo que sufre de sobredosis de opiáceos, y yo tengo naloxona".



## 4. AYUDE A RESPIRAR

Provea asistencia respiratoria a la persona mediante compresiones de pecho

- Si está dispuesto a hacerlo, hágale respiración boca a boca dos veces.
- Realice compresiones de pecho durante 2 minutos.

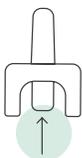


## 5. APLIQUE

Si la persona no responde, aplique naloxona

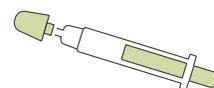
### SI USA UN AEROSOL NASAL NARCAN®:

1. Sostenga el dispositivo con el pulgar sobre el extremo inferior del émbolo y dos dedos alrededor de la boquilla.
2. Aplique con fuerza en el orificio nasal.
3. Continúe realizando respiración boca a boca/compresiones de pecho, ya que la naloxona puede tardar varios minutos en hacer efecto.
4. Si la persona no responde en 2 o 3 minutos, aplique una segunda dosis.
5. Puede aplicar dosis adicionales cada 2 o 3 minutos hasta que la persona responda o llegue la ayuda de emergencia.



### SI USA NALOXONA INTRANASAL:

1. Quite los tapones superior e inferior de la jeringa.
2. Enrosque el cono blanco sobre la parte superior de la jeringa.
3. Retire la tapa de la cápsula de la naloxona.
4. Enrosque la cápsula de naloxona en el tubo de la jeringa.
5. Coloque el cono blanco en el orificio nasal. Empuje brevemente el extremo de la cápsula de naloxona. La mitad del contenido de la cápsula ingresará en la nariz.
6. Continúe realizando respiración boca a boca/compresiones de pecho, ya que la naloxona puede tardar varios minutos en hacer efecto.
7. Si la persona no responde en 2 o 3 minutos, aplique una segunda dosis.
8. Puede aplicar dosis adicionales cada 2 o 3 minutos hasta que la persona responda o llegue la ayuda de emergencia.



## 6. QUÉDESE

Controle la respuesta de la persona y quédese hasta que llegue la ayuda

- Siga dándole respiración boca a boca y haciendo compresiones de pecho hasta que la persona consiga respirar por su cuenta o hasta que lleguen los equipos de respuesta a emergencias.
- Voltee a la persona ligeramente hacia un lado. Flexiónale la rodilla de arriba. Coloque la mano de la persona bajo su cabeza para darle apoyo.
- Tranquilice a la persona y explíquele lo que sucede.
- Quédese hasta que lleguen los equipos de respuesta a emergencias o al menos durante 2 horas después de la última dosis de naloxona.

Nuestro kit se encuentra en: \_\_\_\_\_

La ley protege a cualquiera que aplique naloxona de buena fe para salvar una vida. Conozca más sobre la ley en [oregonlaws.org/ors/689.681](https://oregonlaws.org/ors/689.681).

Para más información, visite [Reverseoverdose.org](https://Reverseoverdose.org)

Reverse  
Overdose  
Oregon

In partnership with:  
Oregon  
Health  
Authority